

**POWIATOWY URZĄD PRACY W CIECHANOWIE**  
**CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ (CAZ)**



**WYKAZ PLANOWANYCH SPOTKAŃ W RAMACH GRUPOWEJ INFORMACJI**  
**na IV kwartał 2022 roku**

<b>Lp.</b>	<b>Nazwa spotkania</b>	<b>Termin spotkania</b>		<b>Termin przyjmowania zgłoszeń osób zainteresowanych udziałem w poszczególnych spotkaniach</b>
1.	„Metody i techniki poszukiwania pracy.”	06.10.2022 r.	godz. 10-11	Do 03.10.2022 r.
2.	„Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą.”	11.10.2022 r.	godz. 10-11	Do 05.10.2022 r.
3.	„Aktywizacja zawodowa osób zarejestrowanych w PUP w Ciechanowie – wsparcie w ramach usług i instrumentów rynku pracy .”	21.10.2022 r.	godz. 10-11	Do 17.10.2022 r.
4.	„Rozwój zawodowy z pomocą urzędu pracy.”	27.10.2022 r.	godz. 10-11	Do 24.10.2022 r.
5.	„Dokumenty aplikacyjne jako wizytówka zawodowa osoby szukającej zatrudnienia.”	08.11.2022 r.	godz. 10-11	Do 03.11.2022 r.
6.	„Kompetencje i predyspozycje zawodowe w poszukiwaniu pracy.”	09.11.2022 r.	godz. 10-11	Do 04.11.2022 r.
7.	„Aktywne i efektywne poszukiwanie pracy.”	18.11.2022 r.	godz. 10-11	Do 14.11.2022 r.
8.	„Rynek pracy i oferowane formy wsparcia proponowane przez PUP Ciechanów.”	24.11.2022 r.	godz. 10-11	Do 18.11.2022 r.

9.	„Przygotowanie do poszukiwania pracy.”	01.12.2022 r.	godz. 10-11	Do 25.11.2022 r.
10.	„Podstawowe usługi i instrumenty rynku pracy.”	02.12.2022 r.	godz. 10-11	Do 28.11.2022 r.
11.	„Jak skutecznie wejść na rynek pracy.”	06.12.2022 r.	godz. 10-11	Do 01.12.2022 r.
12.	„Zbuduj swój wizerunek czyli skuteczna komunikacja”	20.12.2022 r.	godz. 10-11	Do 15.12.2022 r.

Zapisy prowadzone będą w **CAZ – Sala Główna Urzędu**,  
osobiście lub telefonicznie: **tel. (23) 673 08 62, (23) 673 08 80, (23) 673 08 81**