



POWIATOWY URZĄD PRACY  
w CIECHANOWIE



POWIATOWY URZĄD PRACY w CIECHANOWIE  
ul. Tadeusza Sygietyńskiego 11, 06-410 Ciechanów  
tel.: +48 23 673 08 40, fax: +48 23 674 36 62  
e-mail: sekretariat@pup-ciechanow.pl  
e-Doręczenia: AE:PL-25842-28540-IGRSW-31  
ciechanow.praca.gov.pl

## Powiatowy Urząd Pracy w Ciechanowie

informuje

### **o możliwości skorzystania z bezpłatnych, indywidualnych konsultacji psychologicznych.**

Dyżury psychologa z ciechanowskiej Filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Powiatowym Urzędzie Pracy w Ciechanowie **będą odbywały się raz na kwartał w siedzibie tutaj. Urzędu ul. T. Sygietyńskiego 11, 06-410 Ciechanów.**

Szczegóły dotyczące konkretnych dat spotkań będą przekazywane w formie oddzielnych ogłoszeń na stronie [www.ciechanow.praca.gov.pl](http://www.ciechanow.praca.gov.pl) oraz na stronie Facebook.

Osoby zainteresowane skorzystaniem z ww. formy pomocy proszone są o wcześniejsze zapisanie się na konsultacje u doradców zawodowych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Ciechanowie

- na stanowiskach bezpośredniej obsługi klientów lub
- telefonicznie pod numerami: 23 673 08 62, 23 673 08 64, lub
- w formie e-mail: [marcin.grochowski@pup-ciechanow.pl](mailto:marcin.grochowski@pup-ciechanow.pl)

[natalia.januszkiewicz@pup-ciechanow.pl](mailto:natalia.januszkiewicz@pup-ciechanow.pl)

Z usług psychologa będzie też można skorzystać na bieżąco w dniu dyżuru.

Zapraszamy

Dyrektor  
Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie

mgr Rafał Porębski