

# Informacja dotycząca kontaktu z ZUS

Autor: Grzegorz Zduńczyk Data publikacji: 27.01.2021

Bezpieczna wizyta w ZUS przez internet lub w placówce. Szczegółowe informacje w pliku do pobrania.

## BEZPIECZNA WIZYTA W ZUS przez internet lub w placówce

### E-WIZYTA przez internet

Zarezerwuj WIDEOROZMOWĘ z pracownikiem ZUS

- Kliknij link na stronie:



[www.zus.pl/e-wizyta](http://www.zus.pl/e-wizyta)



### WIZYTA w placówce

Umów się na konkretny dzień i określoną godzinę:

#### PRZEZ INTERNET

- Zaloguj się na Platformie Usług Elektronicznych ZUS:  
[www.zus.pl](http://www.zus.pl). W menu wybierz:  
[Wizyty] > [Rezerwacja wizyty]



#### PRZEZ TELEFON

- Zadzwoń. Numer telefonu znajdziesz na [www.zus.pl](http://www.zus.pl):  
[Kontakt] > [Zarezerwuj wizytę]



ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH

#### Załączniki

[kontakt z ZUS - wsad informacyjny \(003\).pdf \(pdf, 230 KB\)](#)